

Beleid gezonde dranken en tussendoortjes

Aanleiding

Tijdens de pv van 28/08/2013 wordt de infobrochure overlopen. In de infobrochure staan bepalingen over eten en drinken, over traktaties voor verjaardagen en over gezondheid en hygiëne (in de leefregels, punten 10 en 11). De bepalingen worden tijdens de pv in vraag gesteld.

Tijdens dezelfde personeelsvergadering (van 28/08/2013) wordt besloten om in het kader van het jaarthema 'groen' na te denken over gezondheid en meer specifiek gezonde dranken en tussendoortjes op school, en over milieubewustzijn bij tussendoortjes en dranken.

Gedurende het schooljaar 2012-2013 worden op verschillende ogenblikken en door verschillende ouders (en ook personeelsleden) vragen gesteld ivm het verdelen van snoepen/koekjes als beloning voor de leerlingen.

Tijdens de pv van 15/10/2013 wordt de discussie rond gezonde drankjes terug aangehaald (naar aanleiding van opmerkingen van ouders tijdens het eefestijn, naar aanleiding van onduidelijkheden bij de leerkrachten rond gezonde drankjes).

Gedurende het eerste trimester van 2013-2014 melden personeelsleden verschillen in beslissingen omtrent het meebrengen van drankjes naar school. De meeste leerkrachten bespreken het gebruik van dranken in het kader van gezondheid met de kinderen. Sommige leerkrachten verbieden frisdranken. Andere leerkrachten vragen zich af waar de lijn te trekken.

Voor de pv van 09/01/2014 wordt door de directie samen met de agenda een voorstelnota rond het beleid omtrent gezonde dranken en tussendoortjes doorgestuurd, met de vraag aan alle leerkrachten om opmerkingen/argumenten/suggesties te formuleren. Deze vraag, noch de discussieronde tijdens de pv van 09/01/2014 leveren een eenduidig beleid omtrent gezonde dranken en tussendoortjes op.

De school heeft (nog steeds) nood aan een eenduidig beleid, aan duidelijke afspraken en duidelijke communicatie over de afspraken rond gezondheid, gezonde dranken en tussendoortjes, milieubewustzijn in het kader van eten en drinken. Tijdens de pv van 10/02/2014 wordt de voorstelnota goedgekeurd en het beleid vastgelegd.

De school biedt zelf geen dranken en tussendoortjes aan. Het beleid heeft dus betrekking op wat de kinderen meebrengen.

Algemene doelstellingen

De doelstellingen rond gezondheid en milieubewustzijn die wij nastreven met ons beleid over gezonde dranken en tussendoortjes op school zijn:

- Kinderen worden aangemoedigd om gezonde tussendoortjes en dranken mee te brengen naar school
- Kinderen worden aangemoedigd om over gezondheid na te denken
- Kinderen worden aangemoedigd om over milieu (en milieueffecten van verpakkingen) na te denken
- Kinderen worden aangemoedigd om bewust om te gaan met afval en om milieuvriendelijke verpakkingen op school te reduceren.

Gezonde tussendoortjes

Wat betreft gezonde tussendoortjes en traktaties voor verjaardagen heeft het team in de personeelsvergadering van augustus 2013 volgende afspraken vastgelegd en verankerd in de infobrochure :

- Chips en snoep en kauwgom zijn niet toegelaten als tussendoortjes
- Traktaties tijdens verjaardagen kunnen, maar er wordt de voorkeur gegeven aan cake of gezonde alternatieven, of bereidingen op basis van melk of zuivelproducten
- Snoepjes worden niet toegelaten (snoepzakjes als traktatie zullen niet aan andere kinderen worden meegegeven!). Snoepen worden gedefinieerd als "alle gesuikerde snacks waar geen deeg in zit".

Andere afspraken en maatregelen die het beleid rond gezonde tussendoortjes ondersteunen zijn:

- We bieden gratis fruit aan op woensdag (in het kader van project Tutti Frutti)
- We geven geen snoep/eten mee aan de kinderen als beloning
- We maken uitzonderingen voor speciale gelegenheden zoals Sinterklaas en paastraktaties, maar kaderen dit expliciet als een uitzonderlijk aanbod
- We houden het onderwerp over gezonde voeding en tussendoortjes met de leerlingen bespreekbaar, vooral tijdens de gezamenlijke eetmomenten van de klasleerkracht met zijn leerlingen.
- We nemen deel aan de kiwi-actie en laten leerlingen stickertjes verzamelen van op kiwi's, waarmee de school kiwi-ballen kan winnen
- Bij kookactiviteiten tijdens de lessen wordt gezondheid onder de aandacht van de kinderen gebracht (en gehouden) bv. quiches op basis van zelf-geteeld witloof, wortelpuree, soep, zelf geteelde radijsjes, ...
- Alle leerkrachten passen de gemeenschappelijke afspraken toe en handelen ernaar

Gezonde dranken

De verschillende discussies rond gezonde dranken en de aanbevelingen van de Vlaamse Onderwijsraad (zie brochure "Kieskeurig. Dranken en tussendoortjes op school"), leveren volgende afspraken op:

- Tijdens de middagmaaltijden in de klassen wordt alleen water gedronken
- Water wordt vanuit de school aangeboden
- Ieder kind kan een eigen beker gebruiken om water uit te drinken; de bekervaten worden door de klasleerkracht bijgehouden (volgnummers van de kinderen kunnen erop aangeduid worden)
- Aanbevolen dranken buiten de middagmaaltijden: water, ongezoete melkdranken, calciumverrijkte sojadranken, verse groentesoep
- Toegelaten dranken buiten de middagmaaltijden (volgens de aanbevelingen met mate of zelden aan te bieden): fruitsap, grenadine, gezoete melkdranken en sojadranken, ...
- Niet toegelaten dranken: frisdranken met bubbels in blikjes, licht frisdranken, energiedrankjes (met cafeïne en/of taurine)

Milieu

De infobrochure vermeldt volgende afspraak in verband met milieubewustzijn en gebruik van milieuvriendelijke verpakkingen voor eten en drinken:

- Als milieubewuste 'groene' school vragen wij om eten mee te geven in een brooddoos en om drankkartons en blikjes te vermijden en te kiezen voor duurzame alternatieven (drinkfles, thermos, ...). Aan de ouders vragen wij om zowel brooddozen als drinkflessen te naamtekenen.

Andere afspraken en maatregelen die het beleid rond milieuvriendelijke en gezonde tussendoortjes en drankjes ondersteunen zijn:

- Niet genaamtekende voorwerpen worden in de mate van het mogelijke door de leerkrachten genaamtekend
- Milieu-onvriendelijke verpakkingen worden terug meegegeven in de boekentas en worden niet in de vuilnisbakken van de school gedeponneerd (de school draagt hier niet langer zorg voor). Blikjes worden ongeopend terug meegegeven; plastic flesjes worden eventueel leeg terug meegegeven.

Hoe brengen we deze afspraken/maatregelen onder de aandacht?

- Via de infobrochure
- Bespreking met de leerlingen in elke klas door klasleerkracht
- Brief van de kleuteronderwijzers aan de ouders ivm drankjes over de middag (datum?)
- Algemene brief
- Affiches in schoolgebouw

- Achteraf: opname in infobrochure

Vragen??

- Kinderen die afspraken goed respecteren kunnen eventueel extra stuk tuttifrutti fruit krijgen
- Kinderen die de afspraken niet respecteren krijgen tussendoortjes/drankjes ongeopend terug mee in de boekentas
- Afspraken over consumptie van dranken en tussendoortjes door leerkrachten in arbeidsreglement (voorbeeldfunctie)?

Bronnen

Logo Zenneland

www.gezondopschool.be

www.schoolsnakker.be

Brochure "Kieskeurig. Dranken en tussendoortjes op school" (Vlaamse Onderwijsraad)